



II ФОРУМ
РОССИЯ И МИР:
ТРЕНДЫ ЗДОРОВОГО
ДОЛГОЛЕТИЯ
9-10 июля 2026

АРХИТЕКТУРА ПРОГРАММЫ



РОСКОНГРЕСС
Пространство здоровья

ОТКРЫТИЕ ФОРУМА

ОХРАНА ЗДОРОВЬЯ ГРАЖДАН И ИННОВАЦИИ

Биотехнологии
регенеративной
биомедицины: от
персонализации к
масштабированию

Как уберечься от
«болезней-
попучиков»?

Технологии здоровья:
искусственный
интеллект и цифровое
будущее

Охрана здоровья детей:
здоровье будущих
поколений

Оздоровление как
инструмент здорового
долголетия

МЕХАНИЗМЫ СТАРЕНИЯ И ВОЗМОЖНОСТИ УПРАВЛЕНИЯ БИОЛОГИЧЕСКИМ ВОЗРАСТОМ

Деловой бранч с
Заместителем Председателя
Правительства Российской
Федерации Т.А. Голиковой

Генетические и
фармакогенетические
технологии для сохранения
здоровой жизни

От доказательной медицины
2.0 к учету доказательств в
медицине 3.0

Биология старения:
от исследований до
результатов

Открытая лекция по
биологии старения и
управлению биологическим
возрастом

ИСКУССТВО И КУЛЬТУРА: ИНТЕГРАЦИЯ С МЕДИЦИНОЙ

Мозг долгожителя:
медицина, искусство,
социум

Наука в искусстве:
объединяя усилия

«Единомышленники»
спектакль театра
«Современник»

РЕГИОНЫ РОССИИ

Создадим план на
альтернативное будущее

Регионы: время быть
первыми!

Говорит и показывает
Москва

ЭФФЕКТИВНОЕ ПРОДВИЖЕНИЕ

Мода на здоровую жизнь
– общая цель: голос
политиков и общества

Инженерия здорового
долголетия

Блогеры и СМИ,
продвигая медицину
здорового долголетия

Роль бизнеса и общества
в продвижении медицины
здорового долголетия

ПИТАНИЕ И БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ К ПИЩЕ

Нутрициология и БАД:
современные решения
для здоровья нации

Питание 3.0:
персонализированный
подход

Мастер-класс РНЦХ им.
академика Б.В. Петровского:
Тарелка долголетия /
осанка / баланс /
гигиена сна / гигиена
света

Рацион здорового
долголетия: вкусно
значит полезно

ПЛЕНАРНАЯ СЕССИЯ

РОССИЯ И МИР: ТРЕНДЫ ЗДОРОВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ. ЦЕЛЬ, СТРАТЕГИЯ, ТАКТИКА

ТОРЖЕСТВЕННОЕ ЗАКРЫТИЕ ФОРУМА