

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ЦЕНТР СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ
ХИРУРГИИ ИМ. А.Н. БАКУЛЕВА»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

СТЕНОГРАММА № 16

заседания Диссертационного Совета Д 001.015.01

от 7 июня 2019 года

ПРЕДСЕДАТЕЛЬ ЗАСЕДАНИЯ:

заместитель председателя
Диссертационного совета,
доктор медицинских наук,
академик РАН

Подзолков Владимир Петрович

УЧЕНЫЙ СЕКРЕТАРЬ:

доктор медицинских наук

Газизова Динара Шавкатовна

Защита диссертации
на соискание ученой степени кандидата медицинских наук

Пачуашвили Ноны Важаевны на тему:
«Эффективность современных аэробных интервальных физических
тренировок у взрослых больных после операции на открытом сердце»
по специальности 14.01.05- кардиология

Москва - 2019

Ученый секретарь Диссертационного совета, доктор медицинских наук Газизова Д.Ш.:

– По письменному поручению председателя диссертационного совета, доктора медицинских наук, академика РАН Лео Антоновича Бокерия заседание Совета по защите диссертации Пачуашвили Ноны Важаевны на тему: «Эффективность современных аэробных интервальных физических тренировок у взрослых больных после операции на открытом сердце» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук проводит заместитель председателя Диссертационного совета, доктор медицинских наук, академик РАН Подзолков Владимир Петрович.

Председатель заседания – заместитель председателя Диссертационного совета, доктор медицинских наук, академик РАН Подзолков В.П.:

– Уважаемые коллеги, на заседании Диссертационного совета присутствуют:

№	Ф.И.О.	Учёная степень, шифр специальности в совете	
1	Бокерия Лео Антонович	доктор мед. наук, 14.01.26	Председатель Диссертационного совета
2	Подзолков Владимир Петрович	доктор мед. наук, 14.01.26	Заместитель председателя Диссертационного совета, председатель заседания
3	Ярустовский Михаил Борисович	доктор мед. наук, 14.01.20	Заместитель председателя Диссертационного совета
4	Газизова Динара Шавкатовна	доктор мед. наук, 14.01.05	Ученый секретарь Диссертационного совета
5	Аракелян Валерий Сергеевич	доктор мед. наук, 14.01.26	
6	Аронов Давид Меерович	доктор мед. наук, 14.01.05	
7	Бузиашвили Юрий Иосифович	доктор мед. наук, 14.01.05	
8	Диасамидзе Кахабер Энверович	доктор мед. наук, 14.01.20	

9	Камбаров Сергей Юрьевич	доктор мед. наук, 14.01.26	
10	Ключников Иван Вячеславович	доктор мед. наук, 14.01.05	
11	Купряшов Алексей Анатольевич	доктор мед. наук, 14.01.20	
12	Лобачева Галина Васильевна	доктор мед. наук, 14.01.20	
13	Маликов Виктор Евсеевич	доктор мед. наук, 14.01.05	
14	Муратов Равиль Муратович	доктор мед. наук, 14.01.26	
15	Никитин Евгений Станиславович	доктор мед. наук, 14.01.20	
16	Сигаев Игорь Юрьевич	доктор мед. наук, 14.01.26	
17	Скопин Иван Иванович	доктор мед. наук, 14.01.26	
18	Сокольская Надежда Олеговна	доктор мед. наук, 14.01.20	
19	Шаталов Константин Валентинович	доктор мед. наук, 14.01.26	

Уважаемые коллеги! Всего из 23 членов совета, утвержденного приказом председателя ВАК Российской Федерации, у нас присутствует 19 членов совета – количественный кворум обеспечен. По специальности 14.01.05 - «кардиология» присутствует 5 членов совета – качественный кворум также обеспечен. Разрешите объявить заседание открытым.

На повестке дня у нас защита Пачуашвили Ноны Важаевны на тему: «Эффективность современных аэробных интервальных физических тренировок у взрослых больных после операции на открытом сердце», представленная к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 – «кардиология».

Научные руководители:

Бокерия Лео Антонович, доктор медицинских наук, доктор медицинских наук, академик РАН, Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр

сердечно-сосудистой хирургии имени А.Н. Бакулева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, директор.

Какучая Теа Тамазовна, доктор медицинских наук, Федеральное государственное бюджетное учреждение «Национальный медицинский исследовательский центр сердечно-сосудистой хирургии имени А.Н. Бакулева» Министерства здравоохранения Российской Федерации, заведующая отделением реабилитации кардиохирургических больных и восстановительной медицины сердца.

Официальные оппоненты:

Гиляревский Сергей Руджерович – доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры клинической фармакологии и терапии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации (специальность «кардиология» - 14.01.05);

Бубнова Марина Геннадьевна – доктор медицинских наук, профессор, руководитель отдела реабилитации и вторичной профилактики сочетанной патологии Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации (специальность «кардиология» - 14.01.05).

Ведущая организация: Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институте имени М.Ф. Владимирского».

Слово предоставляется ученому секретарю.

Ученый секретарь Диссертационного совета, доктор медицинских наук **Газизова Д.Ш.** зачитывает материалы, содержащиеся в личном деле

соискателя. Отмечается, что материалы личного дела и документы предварительной экспертизы соответствуют требованиям «Положения» Высшей аттестационной комиссии при Министерстве образования и науки Российской Федерации.

Председатель заседания — заместитель председателя Диссертационного совета, доктор медицинских наук, академик РАН Подзолков В.П.:

— Есть какие-нибудь вопросы по справке? Нет. Нона Важаевна, Вам предоставляется 20 минут для изложения основных положений Вашей диссертации.

Пачуашвили Нона Важаевна (соискатель) излагает материал диссертации (доклад прилагается).

Председатель заседания — заместитель председателя Диссертационного совета, доктор медицинских наук, академик РАН Подзолков В.П.:

— Скажите, пожалуйста, среди членов ученого совета какие есть вопросы? Давид Меерович, пожалуйста.

Член Диссертационного совета, доктор медицинских наук, профессор Аронов Д.М.:

— Скажите, пожалуйста, каким образом проводились тренировки (продолжительность, частота)?

Пачуашвили Н.В. (соискатель):

— Глубокоуважаемый Давид Меерович! Спасибо огромное за вопрос. У нас проводились физические тренировки в нашем центре в отделении в течение 3 недель. После этого мы больных отпускали и вызывали через месяц, через 3 месяца и через 6 месяцев также заниматься на велотренажерах, на тренировках в течение 2 недель.

Член Диссертационного совета, доктор медицинских наук, профессор Аронов Д.М.:

– Хорошо. Еще один вопрос насчет танца. Как Вы пришли к этой идее? И, по Вашему мнению, войдет ли это в практику кардиореабилитации?

Пачуашвили Н.В. (соискатель):

– Глубокоуважаемый Давид Меерович! Спасибо огромное за вопрос. Это обязательно будет продолжаться, мы будем продолжать это исследовать. Откуда это пришло? В 2005 г. Belardinelli и соавторы провели исследование, в которое было включено 130 пациентов, которые изучались в течение 3-4 недель. В ходе исследования они доказали, что использование тренировок в виде вальса увеличивает достоверно пиковое потребление кислорода и все показатели, включая качество жизни пациентов. Средняя частота сердечных сокращений у данных пациентов составляла $111 \pm 3,4$ удара в минуту. Это исследование дало нам толчок к проведению нашего исследования и также исследованию данного вопроса в дальнейшем.

Член Диссертационного совета, доктор медицинских наук, профессор Аронов Д.М.:

– Спасибо.

Председатель заседания – заместитель председателя Диссертационного совета, доктор медицинских наук, академик РАН Подзолков В.П.:

– Есть еще вопросы? (Нет).

Присаживайтесь, пожалуйста.

Слово предоставляется одному из научных руководителей – доктору медицинских наук Теа Тамазовне Какучая.

Научный руководитель – доктор медицинских наук Какучая Теа Тамазовна:

– Глубокоуважаемый Владимир Петрович, члены ученого совета, коллеги! Представляю вам доктора Пачуашвили Нону Важаевну, закончившую Тбилисский государственный медицинский университет, прошедшую в нашем центра ординатуру и аспирантуру.

Благодаря своему трудолюбию и упорству, Нона Важаевна смогла повысить свой уровень и сформироваться, развиваться в кардиолога, способного принимать независимые самостоятельные решения. Кроме того, за годы работы она заслужила уважение и любовь своих коллег.

И хочу охарактеризовать ее человеческие качества исключительно положительно и хочу добавить, что она является, конечно, исполнительным врачом, несущим ответственность за судьбу больных, которых она лечит.

Спасибо!

Председатель заседания – заместитель председателя Диссертационного совета, доктор медицинских наук, академик РАН Подзолков В.П.:

– Спасибо, Теа Тамазовна.

Слово предоставляется ученому секретарю для оглашения письменных отзывов, поступивших в наш Ученый совет на диссертацию и автореферат.

Ученый секретарь Диссертационного совета, доктор медицинских наук Газизова Д.Ш. зачитывает:

1. Заключение организации, в которой выполнена диссертация – Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр сердечно-сосудистой хирургии имени А.Н. Бакулева» Министерства здравоохранения Российской Федерации (в заключении диссертация рекомендуется к защите, заключение прилагается).
2. Отзыв ведущей организации – Государственного бюджетного учреждения здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт имени М.Ф. Владимирского» (отзыв положительный, не содержит принципиальных замечаний, прилагается).
3. Отзывы на автореферат от:

- заведующего отделением медицинской реабилитации БУЗ Воронежской области «Воронежская городская клиническая больница № 3», доктора медицинских наук Белова Владислава Николаевича;

- профессора кафедры госпитальной терапии ФГБОУ ВО «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России, доктора медицинских наук, доцента Эфрос Лидии Александровны.

Все отзывы положительные, замечаний не содержат (прилагаются).

Председатель заседания – заместитель председателя Диссертационного совета, доктор медицинских наук, академик РАН Подзолков В.П.:

– Поскольку замечаний нет, мы можем приступить к обсуждению. Разрешите предоставить слово официальному оппоненту, доктору медицинских наук, профессору Бубновой Марине Геннадьевне.

Доктор медицинских наук, профессор Бубнова Марина Геннадьевна (официальный оппонент) зачитывает отзыв (отзыв положительный, принципиальных замечаний не содержит, прилагается).

В ходе выступления оппонентом высказано пожелание развивать данное направление дальше с изучением отдаленных результатов в плане эффективности разработанных в диссертационном исследовании программ.

Председатель заседания – заместитель председателя Диссертационного совета, доктор медицинских наук, академик РАН Подзолков В.П.:

– Спасибо, Марина Геннадьевна. Вам слово для ответа официальному оппоненту.

Пачуашвили Н.В. (соискатель):

- Глубокоуважаемая Марина Геннадьевна! Я хочу поблагодарить Вас за обстоятельное и внимательное прочтение нашей работы. за то, что поделились Вашими впечатлениями. Спасибо Вам огромное!

**Председатель заседания – заместитель председателя
Диссертационного совета, доктор медицинских наук, академик РАН
Подзолков В.П.:**

– В связи с тем, что по уважительной причине у нас отсутствует второй официальный оппонент доктор медицинских наук, профессор Гиляревский Сергей Руджерович, но в ученом совете есть его отзыв, с которым нас ознакомит ученый секретарь. Пожалуйста, Динара Шавкатовна.

Ученый секретарь Диссертационного совета, доктор медицинских наук Газизова Д.Ш. зачитывает отзыв официального оппонента Гиляревского С.Р. (отзыв положительный, принципиальных замечаний не содержит, прилагается).

**Председатель заседания – заместитель председателя
Диссертационного совета, доктор медицинских наук, академик РАН
Подзолков В.П.:**

– Нона Важаевна, Вам слово для ответа официальному оппоненту.

Пачуашвили Н.В. (соискатель):

– Хочу выразить огромную благодарность Сергею Руджеровичу за то, что он ознакомился с нашей работой, дал положительную характеристику. Спасибо огромное!

**Председатель заседания – заместитель председателя
Диссертационного совета, доктор медицинских наук, академик РАН
Подзолков В.П.:**

– Кто хочет обменяться мнением по поводу данной работы? Слово предоставляется доктору медицинских наук, профессору Аронову Давиду Мееровичу.

Член Диссертационного совета, доктор медицинских наук, профессор Аронов Д.М.:

– Глубокоуважаемый Владимир Петрович, дорогие коллеги! Я откровенно скажу, что мне доставило огромное удовольствие сидеть и

слушать сам доклад, который был блестящим просто и новейшим по содержанию, и выступление, очень такой подробный и суровый разбор диссертации со стороны оппонента Марины Геннадьевны.

Считаю, что для вашего учреждения это новое достижение. В кардиореабилитационной теме таких работ у нас не было. Может быть одна или две работы вообще были опубликованы с применением интервальных тренировок, не больше. По применению других нагрузок и особенно вальса вообще тоже никаких сведений нет. Так что кругом все новое, интересное и самое главное очень эффективное, важное и более лучшее по своим результатам, чем то, чем мы пользовались еще лет 15-20 или даже 10 лет тому назад.

Работа, безусловно, достойна искомой степени для автора. А вашему центру, я думаю, надо выдвигать эту работу на рассмотрение других учреждений, пропагандировать обществу кардиосоматической реабилитации. В моем лице, я это говорю от имени общества, мы можем пропагандировать эти методики дальше, помогать, по крайней мере.

Одним словом, самые лучшие у меня высказывания по поводу Вашей диссертации. И поздравляю центр и диссертанта и руководителей с этой блестящей работой.

Спасибо.

**Председатель заседания — заместитель председателя
Диссертационного совета, доктор медицинских наук, академик РАН
Подзолков В.П.:**

— Спасибо, Давид Меерович. Кто еще хочет обменяться мнением? Нет. Тогда Вам предоставляется заключительное слово.

Пачуашвили Н.В. (соискатель):

— Мне хочется выразить слова благодарности дирекции нашего центра, лично Вам, Лео Антонович, своему руководителю за возможность выполнения этой работы в стенах этого института и всяческую поддержку.

Спасибо большое членам диссертационного совета за предоставленную возможность выступить сегодня, ученому секретарю Газизовой Динаре Шавкатовне.

Хочу искренне поблагодарить Теа Тамазовну, также своего руководителя, которая на каждом этапе поддерживала, направляла. Одним словом, благодаря ей, эта работа приобрела смысл и разнообразие.

Хочу выразить огромную благодарность своему отделению, которое за эти годы стало для меня настоящей семьей, и каждый день я прихожу на работу с большим удовольствием и чувствую поддержку и любовь каждого из вас.

Также хочу поблагодарить отделение ОХЛИП и Ленинский проспект.

И также позвольте, пожалуйста, искренне поблагодарить Джитава Тамару Георгиевну за поддержку, советы и в работе, и в жизни. Спасибо, что Вы были со мной всегда!

Я хочу сказать спасибо моим коллегам, многие из которых стали друзьями, единомышленниками и были рядом со мной в самые трудные и в самые радостные минуты жизни.

И, наконец, я хочу сказать о моей семье, маме и самых близких родственниках, которые поддерживали меня, болели за меня. Спасибо вам огромное!

Председатель заседания – заместитель председателя Диссертационного совета, доктор медицинских наук, академик РАН Подзолков В.П.:

– Вопрос передается на тайное голосование. Нам необходимо избрать счетную комиссию. Предлагаются следующие кандидатуры доктора медицинских наук, профессора: Шаталов Константин Валентинович, Сигаев Игорь Юрьевич и Купряшов Алексей Анатольевич. Кто за то, чтобы избрать данный состав счетной комиссии, прошу голосовать (голосуют). Кто против?

(Нет). Воздержался? (Нет). Принято единогласно. Прошу комиссию приступить к работе.

Происходит процедура тайного голосования.

Председатель заседания – заместитель председателя Диссертационного совета, доктор медицинских наук, академик РАН Подзолков В.П.:

– Слово предоставляется председателю счетной комиссии доктору медицинских наук, профессору Шаталову Константину Валентиновичу для оглашения результатов тайного голосования

Председатель счетной комиссии, доктор медицинских наук, профессор Шаталов К.В. зачитывает протокол заседания счетной комиссии:

Протокол № 16 заседания счетной комиссии, избранной Диссертационным советом Д 001.015.01 от 7 июня 2019 года.

Состав избранной комиссии:

Председатель комиссии – доктор медицинских наук, профессор Шаталов Константин Валентинович.

Члены комиссии – доктор медицинских наук, профессор Сигаев Игорь Юрьевич, доктор медицинских наук Купряшов Алексей Анатольевич.

Комиссия избрана для подсчета голосов при тайном голосовании по диссертации Пачуашвили Ноны Важаевны на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности «кардиология» - 14.01.05.

Состав Диссертационного совета утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации о Советах по защите докторских и кандидатских диссертаций от 2 ноября 2012 года № 714/нк (с изменениями от 24 января 2017 года 33/нк) в количестве 23 человек.

На заседании присутствовало 19 членов Совета, в том числе докторов наук по профилю рассматриваемой диссертации «кардиология» - 14.01.05 – 5

человек. Роздано бюллетеней – 19, осталось не розданных – 4, оказалось в урне – 19.

Результаты голосования по вопросу о присуждении ученой степени кандидата медицинских наук Пачуашвили Ноне Важаевне:

За	- 19,
Против	- нет,
Недействительных бюллетеней	- нет.

Таким образом, при проведении тайного голосования Диссертационный совет в количестве 19 человек (из них по специальности – «кардиология» - 14.01.05 – 5 человек), участвовавших в заседании из 23 человек, входящих в состав Совета (4 члена Диссертационного совета отсутствовали по уважительным причинам), проголосовал: «за» – 19, «против» – нет, недействительных бюллетеней нет.

Председатель заседания – заместитель председателя Диссертационного совета, доктор медицинских наук, академик РАН Подзолков В.П.:

– Кто за то, чтобы утвердить протокол счетной комиссии, прошу голосовать. Кто против? (Нет). Воздержался? (Нет). Принято единогласно. (Проводится голосование. Протокол счетной комиссии утверждается единогласно).

Нам необходимо также утвердить проект заключения по диссертации. Слово предоставляется ученому секретарю.

Ученый секретарь Диссертационного совета, доктор медицинских наук Газизова Д.Ш. зачитывает проект заключения Диссертационного совета Д 001.015.01 по диссертации Пачуашвили Ноны Важаевны на тему: «Эффективность временных аэробных интервальных физических тренировок у взрослых больных после операции на открытом сердце» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности «кардиология» - 14.01.05:

– Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований: впервые в нашей стране показано, на основании проведенного сравнительного анализа, положительное влияние высокоинтенсивных физических тренировок после открытых кардиохирургических вмешательств на этапе стационарного восстановления. Установлена их безопасность и возможность проведения в рамках программы кардиореабилитации, включающей также постоянные аэробные тренировки умеренной и низкой интенсивности. Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что установлена прогностическая значимость показателей правильно подобранной, регулярно проводимой тренировочной программы с использованием нагрузок средней и низкой интенсивности, интервальных нагрузок высокой интенсивности и безопасность их выполнения после операций на сердце. Значимость для науки и практики полученных автором результатов заключается в том, что разработаны протоколы перехода от аэробных физических тренировок умеренной интенсивности к интервальным тренировкам высокой интенсивности для взрослых пациентов после операций на открытом сердце.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что: разработана и внедрена в работу в отделение Реабилитации кардиохирургических больных и восстановительной медицины сердца ФГБУ «НМИЦ ССХ им. А.Н.Бакулева» Министерства Здравоохранения Российской Федерации методология применения эффективности современных аэробных интервальных физических тренировок у взрослых больных после операций на открытом сердце. Оценка достоверности результатов исследования выявила: исследование выполнено на достаточно большом клиническом материале, результаты которого согласуются с данными общемировой литературы по изучаемому вопросу; Достоверность полученных результатов обеспечена использованием современных методов статистической обработки материала.

Личный вклад соискателя состоит в сборе и анализе данных, в выполнении всех методов обследования пациентов, обработке материала с применением статистических методов, анализе литературных данных, написании основных публикаций по выполненной работе.

Таким образом, на заседании 07июня 2019 года Диссертационный совет принял решение присудить Пачуашвили Ноне Важаевне ученую степень кандидата медицинских наук по специальности 14.01.05 - «кардиология».

Председатель заседания – заместитель председателя Диссертационного совета, доктор медицинских наук, академик РАН Подзолков В.П.:

– Кто за то, чтобы утвердить данный проект заключения по диссертации, прошу голосовать. Кто против? (Нет). Воздержался? (Нет). Принято единогласно. (Проводится голосование, заключение принимается единогласно: «за» - 19, «против» - нет, «воздержался» - нет).

Я поздравляю, Нона Важаевна, Вас с успешной защитой диссертации, желаю дальнейших успехов во всех сферах нашей жизни!

Спасибо всем.

**Председатель заседания:
заместитель председателя
Диссертационного Совета Д 001.015.01
доктор медицинских наук,
академик РАН**

Подзолков Владимир Петрович

**Ученый секретарь
Диссертационного Совета Д 001.015.01,
доктор медицинских наук**



Газизова Динара Шавкатовна

7 июня 2019 г.